



« Je viens ici pour l'ambiance, après la sieste. Je suis retraits. C'est un endroit agréable, convivial, on peut parler avec les gens, lire le journal... Ici, quand j'arrive, on me dit, comment ça va Didier ? Il y a de la chaleur humaine. »



Eric est venu avec sa guitare et ses carnets de chant. Il est trésorier de la Navette. « J'ai adhéré au Gem en 2012. J'ai trouvé ici des repères et des valeurs qui me ressemblent. Venir, ça m'apporte de la joie et la joie, ça me fait vivre ! »



Saïd fréquente la Navette depuis 2023. « Je viens tous les jours. J'habite chez ma sœur à Kingersheim. Je prends le bus et le tram. J'aime bien faire le bar. J'aime bien les sorties. Aujourd'hui, on a mangé des tacos. »



Encouragé par Isabelle et la musique entraînante qui s'échappe de la guitare d'Eric, un trio commence à danser. Saïd, Christian et Paule se défoulent joyeusement sur la chanson de Graeme Allwright. « Buvois encore une dernière fois, à l'amitié, l'amour la joie... » Ici, pas besoin d'alcool pour goûter à l'ivresse de s'amuser ensemble, simplement.

Croquer la ville (82)

La Navette, un café social qui cultive le bien-être et l'art de la joie

Lorsqu'on franchit le seuil de la Navette, 34, avenue Kennedy à Mulhouse, on se sent immédiatement accueilli. Immersion au sein d'un Gem (Groupe d'entraide mutuelle) qui a pignon sur rue, un mardi après-midi.

« Bonjour, je suis Saïd », « Bonjour, je suis Jean-Paul, vous êtes la journaliste ? », « Bonjour, je suis Emmanuel, vous voulez un café ? »

L'idée de créer à Mulhouse un lieu convivial pour permettre à des personnes isolées ou/et fragilisées par des troubles psychiques remonte à plus de 20 ans. La Navette, qui a ouvert ses portes rue du Manège en 2003, a trouvé une adresse au centre-ville en 2017, avenue Kennedy.

« Un modèle pour la société »

Devenu Gem en 2009 (Groupe d'entraide mutuelle), la spécificité de la Navette est d'être un café ouvert à tous, ce qui favorise une mixité du public.

« On a par exemple une enseignante de français retraitée, Hélène, qui tient le bar une fois par semaine et qui anime un atelier d'écriture », indique Rose Aubry, coordinatrice de la Navette.

Ce qui a motivé cette éducatrice spécialisée pour venir travailler ici ? « Les Gem sont des structures très innovantes, des



Pour goûter à l'ambiance chaleureuse de la Navette, 34, avenue Kennedy, il suffit de pousser la porte... Dessins Bearboz

lieux d'accueil qui peuvent être un modèle pour la société, qui donnent à chacun sa place. »

« Ouvert tous les jours »

Autre particularité de la Navette, le lieu est ouvert tous les jours, du lundi au dimanche, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30.

Quand les salariés sont en congé, ce sont des adhérents qui assurent l'accueil. « Ça se passe très bien », souligne la coordinatrice.

Didier, retraité, vient presque quotidiennement depuis qu'il a poussé la porte, un jour, presque par hasard en voyant la lumière. « Je vais aussi à la Maison du temps libre pour des activités, mais c'est pas pareil. Ici, ça rigole plus ! », indique ce Mulhousien d'adoption qui fréquente aussi la Filature, la Maison Engelmann et une salle de sport. « Pour combattre le temps qui passe », précise-t-il en désignant son petit ventre de sexagénaire.

« Safe place »

Emmanuel propose une visite des lieux. Outre le café et la salle d'activités côté rue, les locaux de 150 m² abritent également un bureau, une cuisine « pour les repas partagés et les ateliers » et une salle de détente baptisée « Safe place ». « C'est la pièce où tu vas si tu veux être seul, il y a le coin lecture, un fauteuil massant, une télé... »

Emmanuel qui souhaite travailler dans l'accueil, fera prochainement un stage au Musée historique et au Musée des beaux-arts. Il est aussi bénévole au basket et au volley les soirs de matches. « au buffet VIP ».

« J'aime bien ici le côté convivial, la joie de vivre, indique-t-

« Des personnes qui ne sont pas dans le jugement »



Isabelle Vaisseau, animatrice à la Navette.

« J'ai quitté mon ancien milieu professionnel, le commerce, parce que je cherchais du sens. J'ai fait un stage ici, ça m'a bien plu. Je n'avais aucune expérience dans l'animation, j'ai appris sur le tas. Travailler ici m'apporte énormément de joie, je me suis complètement épanouie. J'ai appris ici à être moi-même, parce que ce sont des personnes qui ne sont pas du tout dans le jugement. »

il, et la solidarité qui manque un peu dans la société. »

« Ici, on prend soin de nous et des autres, témoigne Jean-Paul, président de l'association. On a un système, si on ne voit plus une personne pendant plusieurs jours, on s'inquiète, on prend des nouvelles. »

« On ne fait pas pousser des fleurs en tirant dessus »



Rose Aubry, éducatrice spécialisée et coordinatrice.

« Dans un Gem, on travaille au développement du pouvoir d'agir des gens et ça demande du temps. Ce que j'aime ici, c'est qu'on ne laisse énormément de temps. On ne fait pas pousser des fleurs en tirant dessus... Il faut permettre la montée des compétences, le retour de la confiance en soi. Ce sont des personnes riches, moi, j'ai grandi ici. »



« Moi ? Vous ne me dessinez pas ? » demande Paule...

Rose Aubry. Pour certains, c'est un lieu passerelle, ils viennent un temps poser leur bagage, pour d'autres, c'est une petite famille... On est un outil reconnu par les institutions, on a le soutien des hôpitaux psychiatriques, de l'Agence régionale de la santé (ARS), d'autant qu'il y a de moins en moins de place en accueil de jour », explique Rose Aubry.

La Navette perçoit l'essentiel de ses ressources de l'ARS (90 000 €). Elle touche 5 000 € de la Ville de Mulhouse et jusqu'à l'année dernière, 21 000 € de la Collectivité européenne d'Alsace (CEA). Mais la collectivité départementale se désengage, alors que l'association voulait préremiser un contrat aidé en CDI.

● Textes : Frédérique Meichler
● Dessins : Bearboz



Jean-Paul Paltrinieri est président de la Navette depuis 2009. « Nous sommes devenus une association indépendante, parrainée par l'association Sinclair mais on travaille en autonomie. Ce qui fait plaisir, c'est de voir les gens heureux ! »